



価格 8,778円(税込)

PX-one

[ペダルエクササイザー]

手軽にアンチエイジングエクササイズ ペダルエクササイズマシーン『PX-one』

筋力維持・介護予防に最適なコンパクトマシーン。
ポップなカラーで楽しくオシャレに運動。

どこでも簡単！イスに座っても、横になっても、手軽にエクササイズ

//////////////////// コンパクトなのに高機能 //////////////////////



イスに座って手軽に
エクササイズ



横になったままでも
運動できます



肩や、気になる二の腕の
シェイプアップにも

使用時：全高 24cm・全幅 39cm・奥行 42cm

収納時：全高 16cm・全幅 39cm・奥行 27cm

重量：2.1kg 生産国：台湾

カラー：●イエロー ●グリーン ●ブルー ●ピンク



【ポジションダイヤル】

ダイヤルでペダルの抵抗を
調節できます。



【デジタルメーター】

消費カロリーや運動時間が
表示されます。



【グリップマテリアル】

グリップ力に優れた TPR 素材を
滑り止めに使用。



【コンパクトスタイル】

超コンパクトサイズ。
折り畳めば本棚にも入ります。

株式会社ユーキ・トレーディング

〒110-0008 東京都台東区池之端 2-5-46

TEL / 03-3821-7331 FAX / 03-3821-7552

URL <http://www.yukitrading.com>

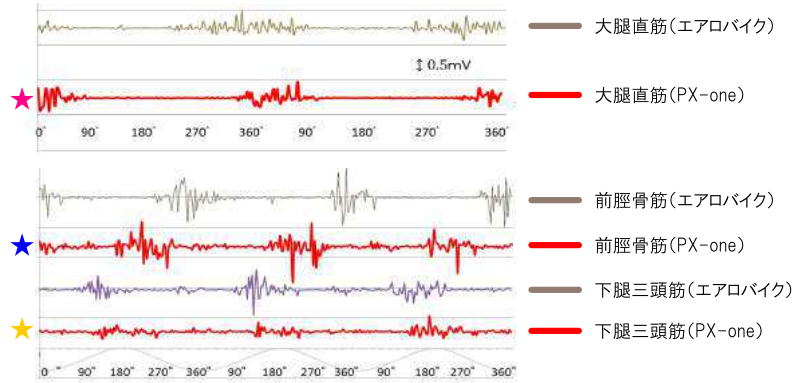
E-mail info@yukitrading.com

Yuki Trading

※価格・仕様につきましては予告なしに変更させていただく場合があります。

●PX-oneは歩行や姿勢に重要な筋肉を刺激します。^{*}ロコモ対策にも最適です!

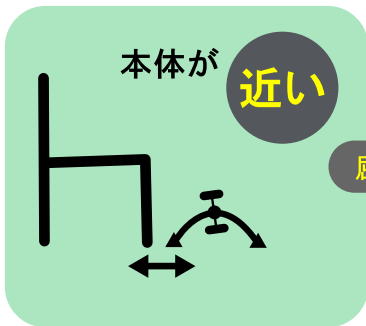
- ★ 大腿直筋は、腸腰筋と並ぶ股関節の屈筋であり、
大腿を持ち上げるなど、歩行に重要な働きをしています。
- ★ 前脛骨筋(むこうずねの筋肉)はつま先のコントロールに
最も重要な筋肉です。衰えると転倒リスクが高まります。
- ★ 下腿三頭筋(ふくらはぎ)は、立位姿勢を保つ為に重要
であり、衰えると姿勢が前傾します。



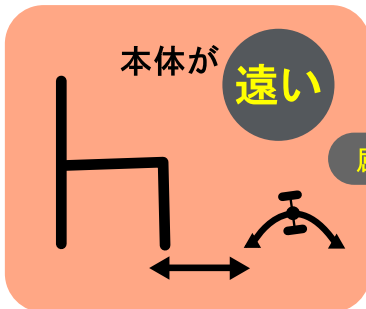
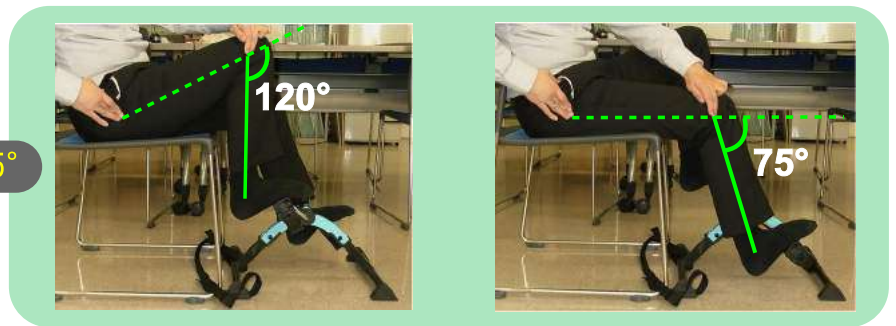
■一般的な自転車エルゴメーターを用いて同じ低負荷条件で比較した運動実験

*ロコモティブシンドロームとは運動器官の機能低下により歩行に人や道具の助けが必要になること、またその手前の状態のことです。生活習慣にも起因しており、初期症状は40代から現れ始めます。

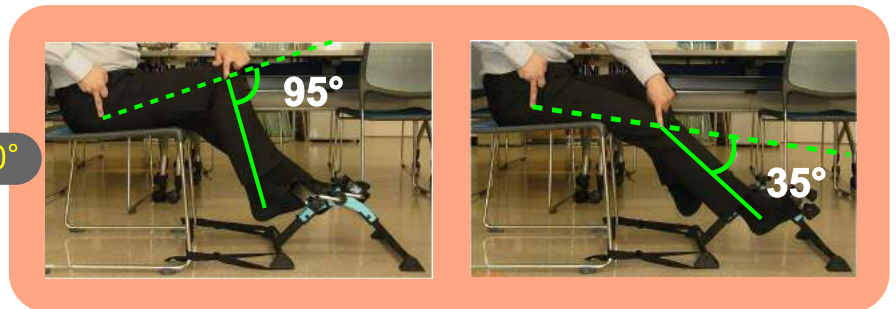
●PX-oneを置く位置によって、関節の屈曲角度に差をつけられます。



屈曲角度の差⇒45°



屈曲角度の差⇒60°



■可動域を拡げずに運動したい方は近付けて、可動域をフルに使った運動をする場合は遠くに置いた運動がお勧めです。

注)適切な位置は身体条件や目的、椅子の高さなど使用環境によって異なります。試し漕ぎを行い、無理のない位置をご確認のうえご使用下さい。

特許出願中



■位置調整できる
すべり止めストラップ付き!

本体がズレないので、いつでも適切な位置で継続運動が可能です!

滑りやすい床の上や、オフィスチェアなどキャスター付きの椅子でも安全にご利用できます。

協力: 大阪河崎リハビリテーション大学/古井教授

・理学療法士
・専門領域
予防医学的リハビリテーション
リハビリテーション疫学 等

