

Move Core Exerciser®

[ムーブコアエクササイザー]

座ってできる「動けるカラダづくり」
新開発フレームで気軽に簡単に。椅子に座ってバランスアップ。



「自転車の回転運動」 + 「ステッパーの上下運動」



* 立位での運動はできません。必ず座ってご使用ください。

【付属デジタルメーター】



● 運動時間や回転回数などが表示されます。

【折りたたみ構造】



● 工具不要。収納に便利です。

Patented. 実用新案登録済

参考価格 ¥12,100 (税込)

【ストラップ付き大型ペダル】

● 足を載せやすい構造なので、
リハビリ中や運動の苦手な方
でも安全にご使用いただけます。

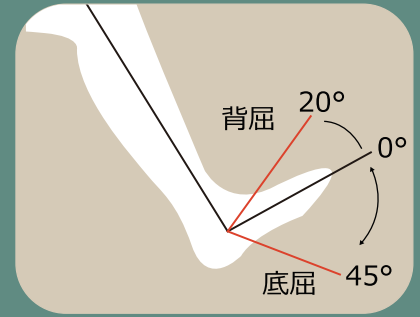
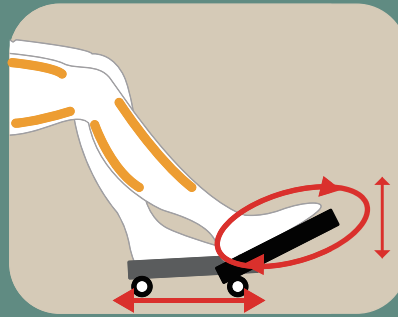


* リハビリ用に使用する際は医師など
専門家に相談ください。

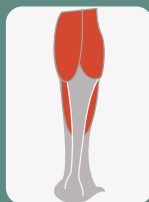
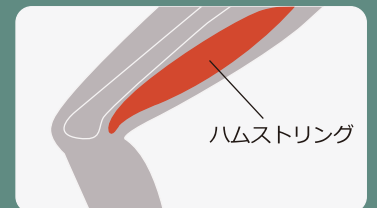
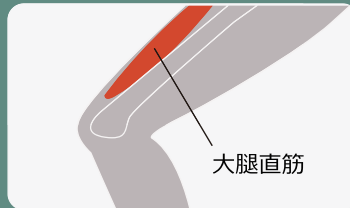
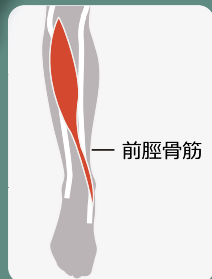
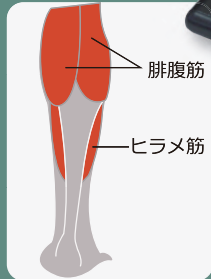
写真は印刷物のため、実際の色とは異なる場合がございます。



ペダルを回転させるたびに運動のコア（中心位置）が移動します。
座ったまま、効率的に下肢の主要な筋肉群に刺激を与えます。



足首の底屈・背屈により、ふくらはぎや脛の筋収縮を促します。



「つま先を伸ばしながら引き戻す時」

つま先立ちの様な状態でペダルを引き戻すことにより、「ふくらはぎ」の筋肉や「ハムストリング」が収縮します。
ふくらはぎの筋肉は「代謝を促すポンプ」の機能があり、カラダづくりに欠かせません。



「つま先をあげて踏み込む時」

つま先を上げるにより、「すねの筋肉」が収縮します。この筋肉はつま先のコントロールにとっても重要です。
また、ペダルの引き上げ・踏み込みの時には太ももの筋肉も刺激します。

【ムーブコアエクササイザーによる下肢の筋活動】

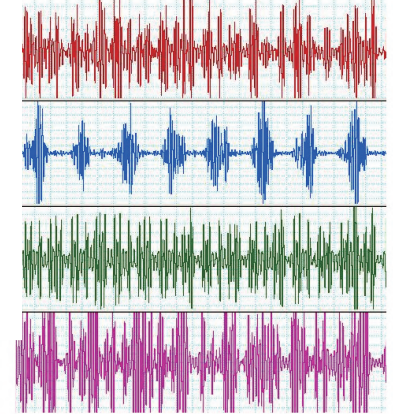
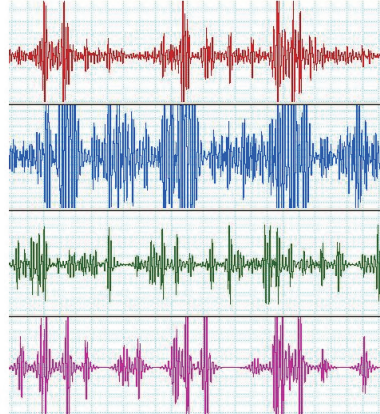
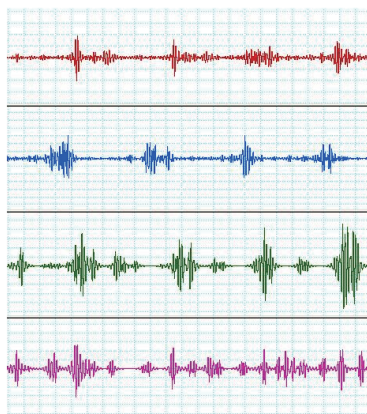
協力：日本医療科学大学

軽負荷
60回転 / 分

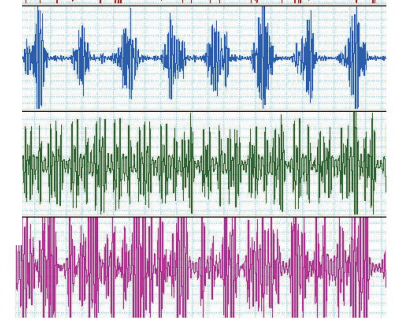
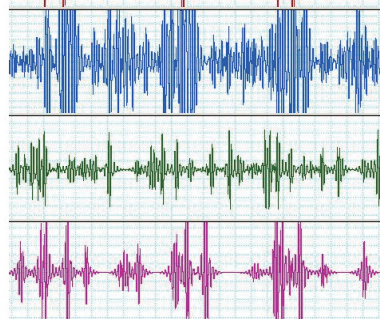
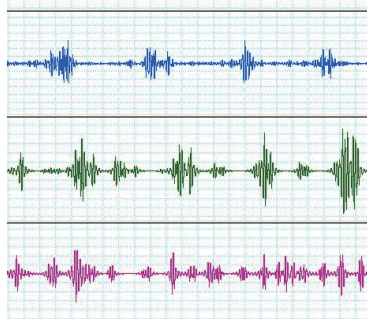
通常歩行時

重負荷
120回転 / 分

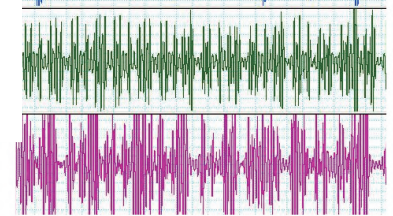
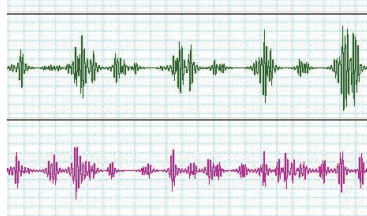
内側広筋



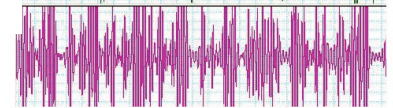
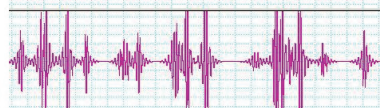
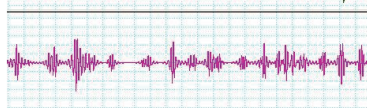
ヒラメ筋



大腿二頭筋



前脛骨筋



品名：ムーブコア エクササイザー

使用時サイズ：高24cm×幅42cm×奥50cm

折畳みサイズ：高16cm×幅42cm×奥55cm

重量：約3.8kg

材質：本体/スチール・ペダル/ポリプロピレン
タイヤ/合成ゴム・滑り止めグリップ/PVC

使用電池：アルカリボタン電池 1.5V LR44
(付属メーターに使用)

生産国：台湾

Yuki Trading

〈販売元〉

株式会社ユーキ・トレーディング

〒110-0008 東京都台東区池之端2-5-46

TEL/03-3821-7331FAX/03-3821-7552

E-mail : info@yukitrading.com

URL : http://www.yukitrading.com